

Voeding en gedrag

In hoeverre beïnvloedt voeding het gedrag? De meeste mensen staan hier niet bij stil. Toch is het heel logisch dat gedrag van zowel dieren als mensen in hoge mate beïnvloed worden door wat ze eten. Hoe werkt dit bij honden?

Brokken zijn 'dood voedsel'

Brokvoeding is verhit voedsel en hiermee verliezen de ingrediënten veel van hun voedingswaarde. In de meeste hondenbrokken zit maar liefst 50% koolhydraten (mais, rijst, tarwe, gerst etc.), waarmee honden niet heel veel kunnen qua voedingswaarde. Honden hebben aminozuren (eiwitten) en goede vetten nodig die ze bij brokvoeding uit het verhitte vleesmeel moeten halen. De vraag is dan ook of deze verhitte aminozuren en vetzuren nog wel goed opneembaar zijn en bovendien zijn er vaak allerlei mineralen en vitaminen nodig voor diverse omzettingen in het lichaam. Deze ontbreken vaak in brokvoeding waardoor er op langere termijn tekorten kunnen ontstaan als er langdurig te eenzijdig gevoerd wordt. Deze tekorten kunnen zich uiten in allerlei lichamelijke problemen zoals tandplak, slechte vachtconditie, allergische klachten, maag-darmproblematiek en ook gedragsproblemen.

Verse voeding geeft de cellen leven!

Honden zijn carnivoren (vleeseters) dat zie je duidelijk aan het verteringsstelsel van de hond. Het gebit, de aanwezige verteringsenzymen en het vrij korte maagdarmstelsel wijzen erop dat honden (en trouwens ook katten) voornamelijk 'gebouwd' zijn om vlees te verteren.



Versvlees voeding is niet verhitte voeding en bevat diverse essentiële aminozuren, vetten, vitaminen, mineralen en sporenelementen die het hondenlichaam nodig heeft om in goede conditie te blijven en te komen. Goede versvlees voeding bevat geen granen (koolhydraten) maar wel kwalitatief goed spiervlees, orgaanvlees en vermalen botten. Het is voeding die het honden- en kattenlichaam 'snapt'; het bevat de juiste voedingsstoffen in de goede verhoudingen. Je kan het iedere dag aan je hond of kat voeren en afwisselen met

diverse varianten is verstandig. Daarnaast is het aan te raden het menu voor honden nog aan te vullen met diverse vermalen groenten, beetje fruit, afgekookte aardappels, rijst, rauw eitje, vis, pens en bevroren bot.

Goede voeding kan angst verlagend en geheugenversterkend werken



Een heel duidelijk voorbeeld van hoe voeding gedrag beïnvloedt, zijn de neurotransmitters, die noodzakelijk zijn voor een goede prikkeloverdracht in de hersenen. Neurotransmitters worden opgebouwd uit aminozuren. Aminozuren zijn de kleinste eenheden van eiwitten. Sommige aminozuren zijn essentieel en moeten met de voeding binnenkomen. Ontbreken deze essentiële

aminozuren in de voeding dan kan de gezondheid ernstig geschaad worden. Ook gedragsproblematiek zoals impulsief gedrag, agressie en hyperactiviteit kunnen het gevolg zijn.

Dierlijke eiwitten zoals vlees, vis en zuivelproducten bevatten alle verschillende essentiële aminozuren. Naast het voldoende eten van deze belangrijke aminozuren, is het ook van belang dat de darmen in goede conditie zijn om de eiwitten in aminozuren te splitsen. Bij verteringsstoornissen, vaak bij kwalitatief slechte voeding en/of stress, kunnen eiwitten niet goed verteerd worden waardoor de neurotransmitteraanmaak onvoldoende plaatsvindt. Bovendien zijn er diverse vitamines en mineralen nodig voor de neurotransmitterproductie die in verse gevarieerde voeding aanwezig zijn. Om hersenen te laten functioneren en om goed met angst om te kunnen verbruikt het lichaam veel neurotransmitters.

Verse voeding voor een gelukkige hond



Gevarieerde verse voeding, met dierlijke onverhitte eiwitten, draagt bij aan een juiste neurotransmitteraanmaak en aan een betere hersenfunctie op het gebied van geheugen en omgang met angst. Het resultaat is een evenwichtigere hond die makkelijker kan leren, met stress kan omgaan en beter kan ontspannen. Kortom een gelukkige hond!