

Groeipijn bij pups

Wat is groeipijn?

Groeipijn, oftewel **enostosis**, komt meestal voor bij honden van middelgrote tot grote rassen en tussen leeftijd van een ½ tot 1 ½ jaar. Met name de snelgroeiende rassen kunnen hier last van ondervinden.

Hoe ontstaat groeipijn?

Bij de groeiende hond groeien uiteraard de botten mee. Het bot wordt langer en dikker en ook de voedingsbehoefte van het bot wordt groter. De voedingskanalen groeien niet snel genoeg mee zodat deze relatief te klein blijven. Het netto resultaat is vervolgens dat er een relatief te grote ader en slagader door dit voedingskanaal moeten lopen.



Omdat de aanvoerende slagader sterker is en een hogere bloeddruk kent dan de afvoerende ader, wordt de afvoerende ader dichtgedrukt en zal het bloed makkelijker het bot in gepompt worden dan eruit. Het bloed zoekt vervolgens een andere uitweg dan via de ader het bot uit en komt terecht tussen het bot en het beenvlies. Het beenvlies wordt hierdoor erg pijnlijk en kan gedeeltelijk loslaten van het bot, hetgeen nog meer pijn zal gaan doen. Deze pijn noemen we groeipijn.

Hoe herken je groeipijn?

Je kan het herkennen aan kreupelheid die wisselend van de ene poot naar de andere gaat en de pijn kan in intensiteit wisselen. De hond is vaak wat slomer en pieperig omdat hij pijn ondervindt. Pups willen dan bijvoorbeeld niet meer lopen. Ook kan er koorts optreden.

Wat kan je doen bij groeipijn?

Allereerst is het verstandig om naar de dierenarts te gaan om vast te laten stellen of het groeipijn is. De dierenarts zal op bepaalde plekken op de langere beenderen drukken, die bij groeipijn dan uiteraard gevoelig zijn.

Naast een aangepaste beweging en eventuele pijnstilling kan je de voeding optimaliseren.

Bij groeipijn is het belangrijk dat je kritisch naar de voeding van je hond kijkt:

- ✓ Het calcium gehalte van de voeding omlaag brengen indien deze te hoog is. Eventueel vitamine D aanpassen aangezien deze vitamine zorgt voor hogere opname van calcium
- ✓ Het eiwit gehalte heeft geen invloed op groeipijn dus deze hoeft niet aangepast te worden, wat wel vaak gedacht wordt. Eiwit is juist erg belangrijk voor een gezonde groei en opbouw.
- ✓ Zorg voor voldoende essentiële vetzuren; visvetzuren zoals EPA, DHA, linol- en linoleenzuur

In puppy voeding KVV is een calciumgehalte van ca 0,5 – 0,7% goed. In een puppybrok zijn gehalten tussen ca 0,8 – 1,4 % goed en bij grote rassen maximaal 1,2%. De maximale verhouding Calcium: Fosfor dient 1,6:1 te zijn, dus in de voeding moet meer Calcium dan Fosfor zitten.



Het gehalte aan calcium wordt vaak ook berekend op basis van 1000 kcal. Bij grote rassen wordt dan minimaal 2 gram per 1000 kcal en maximaal 4 gram per 1000 kcal gehanteerd (jonger dan 14 weken) en minimaal 2,5 gram en maximaal 4,5 gram per 1000 kcal (vanaf 14 weken).

In ons assortiment hebben we een prima graan- en glutenvrije puppy brok van Darf in een fijner formaat. Ook hebben we diverse puppy versvlees voeding van Darf, Kivo en Dogs Perfect in diverse smaken en formaten.

Wil je meer informatie? Neem dan gerust contact met ons op 😊 info@hartvoorjehond.nl

