

## U wilt toch ook het allerbeste voor uw hond en kat?

Complete en gezonde voeding voor je hond en kat; geschreven door Judith Pilger, natuurvoedingsadviseur en orthomoleculair therapeut voor honden.

*Goede voeding is dé belangrijkste basis voor een gezonde, energieke en vrolijke viervoeter*

Het is belangrijk om uw huisdier een goede uitgebalanceerde voeding te geven zodat er geen tekorten ontstaan. Dit kan zowel door brok of rauwe voeding of een combinatie van beide. Bij een onjuiste en eenzijdige voeding kunnen er tekorten ontstaan met klachten zoals jeuk, schilferige huid, doffe vacht, overmatige rui, gewrichtsproblemen, tandplak, problemen met de ontlasting maar ook mentale onbalans kan voorkomen. Met een goede samengestelde voeding kunnen deze lichamelijke en mentale ongemakken vaak opgelost en voorkomen worden.

### *Brokvoeding*

Een kwalitatieve goede brok bevat een hoog vleesgehalte, dit betekent voldoende dierlijke eiwitten. Een combinatie van vers vlees en gedroogd vlees (vleesmeel) is optimaal. De beste keuze een brok waarbij geen langdurige verhitting en hoge druk zijn toegepast; de voedingsstoffen, vitaminen en mineralen blijven het best behouden. Daarnaast is het belangrijk dat een brok niet teveel granen (koolhydraten en plantaardige eiwitten) bevat zoals mais, rijst, tarwe. Granen zijn voor honden en katten geen essentiële voedingsstof. Hele goedkope brokken maar ook dure bekende merken zijn vaak niet goed samengesteld. Op het etiket staan de ingrediënten op volgorde van meest naar minst aanwezig in de brok. Granen behoren uiteraard niet op de eerste plek te staan maar vlees of vis. Let hierbij dus goed op het ingrediëntendeclaratie!

### *Rauwe verse voeding*

Honden en katten hebben eiwitten nodig van dierlijke oorsprong, deze zijn volop aanwezig in een goede rauwe voeding. Voordelen van rauwe voeding zijn met name dat het een hoge acceptatie en verteerbaarheid kent; het zorgt voor een gezonde darmflora en daarmee ook betere weerstand. De meeste dieren met huid- of vacht en/of maag- of darmproblemen knappen in de meeste gevallen op van een passende rauwe voeding. Juiste rauwe voeding is samengesteld uit gemalen bot, kwalitatief goed spiervlees en orgaanvlees. In rauwe voeding zitten van nature veel bouwstoffen; namelijk onverhitte vetten, eiwitten, vitaminen en mineralen. Er zijn zowel rauwe voedingen met als zonder premix. Bij rauwe voeding zonder premix is het erg belangrijk de voeding voldoende aan te vullen om tekorten te voorkomen, dit kan nog best ingewikkeld zijn. Bij een juiste rauwe voeding met premix, wordt de rauwe voeding aangevuld met vitaminen, mineralen en groenten waardoor deze compleet is en niet noodzakelijkerwijs aangevuld hoeft te worden. Ook hier geldt dat het belangrijk is om goed naar het etiket te kijken en navraag te doen bij de producent.

Wilt u graag een persoonlijk advies voor uw hond of kat? Neem gerust contact met mij op;

Judith Pilger, [info@hartvoorjehond.nl](mailto:info@hartvoorjehond.nl), [www.hartvoorjehond.nl](http://www.hartvoorjehond.nl), Facebook/Instagram: Hartvoorjehond